

ATELIERS ENFANTS-PARENTS

POUR DES TEMPS DE DÉCOUVERTES ET D'EXPÉRIMENTATIONS

LA PARENT'AISE

2 RUE ETIENNE MEHUL (QUARTIER BERCY)

JANVIER 2026

Mercredi 14 janvier - 16h-16h30

Imagier sonore

Un moment sensoriel pour éveiller les petites oreilles à la magie des sons.

Écouter, reconnaître, associer, imiter... un atelier ludique et tout en douceur pour stimuler l'attention auditive, le langage, la mémoire et le plaisir de découvrir les sons ensemble.

- Parents et enfants à partir de 15 mois à 3 ans
- Durée : 30 minutes
- Animé par Karine, animatrice parentalité

Vendredi 16 janvier - 10h - 11h30

PlayMais

Un moment sensoriel pour laisser les petites mains explorer la matière.

Manipuler, assembler, coller, créer... un atelier tout en légèreté pour développer la motricité fine, la concentration, l'imagination et le plaisir de créer librement.

- Parents et enfants de 15 mois à 6 ans
- Durée : libre
- Animé par Karine, animatrice parentalité

Lundi 19 janvier - 10h00-11h30

Peinture

Un moment sensoriel pour explorer les couleurs et laisser parler les émotions.

Tremper, étaler, mélanger, observer... un atelier tout en liberté pour développer la créativité, la motricité fine, l'expression personnelle et le plaisir de peindre ensemble.

- Parents et enfants de 15 mois à 6 ans
- Durée : libre
- Animé par Karine, animatrice parentalité

Mercredi 21 janvier - 16h00-16h30

Lecture d'albums

Un moment doux pour plonger les enfants dans l'univers des histoires.

Écouter, observer, imaginer, échanger... un atelier chaleureux pour développer le langage, l'attention, l'imaginaire et le plaisir de partager un temps de lecture ensemble.

- Parents et enfants de 0 à 6 ans
- Durée : 30 minutes
- Animé par Karine, animatrice parentalité

ATELIERS ENFANTS-PARENTS

POUR DES TEMPS DE DÉCOUVERTES ET D'EXPÉRIMENTATIONS

LA PARENT'AISE

2 RUE ETIENNE MEHUL (QUARTIER BERCY)

JANVIER 2026

Lundi 26 janvier - 9h30-12h00

Salle sensorielle

Un moment enveloppant pour éveiller les sens et inviter à la détente.

Observer, toucher, écouter, explorer... un espace apaisant pour stimuler les sens, favoriser la découverte de soi, la relaxation, la curiosité et le plaisir d'expérimenter à son rythme.

- Public : Parents et enfants de 0 à 6 ans
- Durée : libre
- Animé par Elodie et Karine, coordinatrice et animatrice parentalité

Mercredi 28 janvier - 16h00-17h30

Scoubidou

Un moment créatif pour faire danser les fils entre les doigts.

Croiser, nouer, tresser, recommencer... un atelier patient et ludique pour développer la motricité fine, la concentration, la coordination et la fierté de créer de ses propres mains.

- Parents et enfants à partir de 5 ans
- Durée : libre
- Animé par Karine, animation parentalité

LE TEMPS DES PARENTS

POUR ÉCHANGES ENTRE PARENTS ET PROFESSIONNELS
VOUS POUVEZ VENIR AVEC VOS ENFANTS

LA PARENT'AISE

2 RUE ETIENNE MEHUL (QUARTIER BERCY)

JANVIER 2026

Mardi 13 janvier - 10h12h

Allaitement : bien démarrer en confiance !

Un moment bienveillant pour partager, s'informer et se rassurer.

Échanger, poser ses questions, écouter, se soutenir... un temps chaleureux pour accompagner les parents, renforcer la confiance, valoriser les expériences et vivre les débuts de l'allaitement avec sérénité.

👤 Public : Femmes enceintes, futurs papas et jeunes parents

⌚ Durée : 2h

📍 Lieu : La Parent'aise

yyn Animé par : Emilie et Elodie, puéricultrice et psychologue

Mardi 13 janvier - 15h30-17h30

La diversification alimentaire du jeune enfant

Un moment convivial pour découvrir les premières saveurs en toute sérénité.

Échanger, s'informer, partager ses expériences, poser ses questions... un temps rassurant pour accompagner les parents dans la diversification alimentaire, favoriser la confiance, le respect du rythme de l'enfant et le plaisir de manger ensemble.

👤 Public : Parents d'enfant de 3 à 7 mois

⌚ Durée : 2h

📍 Lieu : La Parent'aise

yyn Animé par Schane, diététicienne

Lundi 26 janvier - 16h00-17h30

Les perturbateurs endocriniens - Conserver un environnement sain pour soi et son bébé

Un moment d'information et de partage pour mieux comprendre et agir au quotidien.

S'informer, échanger, questionner, repérer... un temps rassurant pour aider les parents à identifier les perturbateurs endocriniens, adopter des gestes simples, préserver la santé de leur bébé et créer un environnement plus sain en toute confiance.

👤 Public : Futurs parents et jeunes parents

⌚ Durée : 2h

📍 Lieu : La Parent'aise

yyn Animé par Séverine, référente en santé